

10) Osoby s duševním onemocněním jsou méně inteligentní

Rozložení intelektových schopností je mezi duševně nemocnými osobami stejné jako u zdravé populace. Najdeme tedy mezi nimi jak jedince podprůměrné, průměrné, tak ty se zcela nadprůměrnou inteligencí. Duševní onemocnění inteligenci rozhodně nesnižuje, může ovšem dočasně vést k tomu, že ji člověk s psychickými obtížemi nedokáže plně využít, klesá jeho výkonnost nebo si hůře pamatuje určitá fakta.

11) Lidé s duševním onemocněním jsou mimo sebe

To, že člověk zažije duševní onemocnění, nutně neznamená, že se jeho vědomí ocitá mimo realitu. Takové narušení se vyskytuje pouze u některých duševních nemocí a zpravidla se jedná o přechodný stav (např. akutní stav psychózy).



12) Zdravotní stav lidí s duševním onemocněním se nikdy nezlepší

Dlouhodobé studie ukazují, že díky správné pomoci vykazuje většina lidí s duševním onemocněním skutečné zlepšení a může vést kvalitní a produktivní život. Poměrně dlouho byla duševní onemocnění považována za neléčitelná. Díky medicínskému pokroku však byly objeveny léky, které dokázaly zlepšit příznaky a vedly také k nástupu dalších léčebných a rehabilitačních služeb. Lidé s duševním onemocněním, mají správnou péči, chodí běžně do školy či do práce, zakládají rodiny a vychovávají děti. I u tak závažných onemocnění jako je psychóza se v současné době zcela vyléčí až třetina lidí. Zásadní roli ovšem stále hraje jejich ochota a vůle vyhledat včas odbornou pomoc.

„DUŠEVNÍ ONEMOCNĚNÍ PROŽIJE ROČNĚ PŘIBLIŽNĚ KAŽDÝ PÁTÝ ČLOVĚK, PŘITOM Z ÚZKOSTNÝCH PORUCH SE NELÉČÍ 61 PROCENT, Z PORUCH NÁLAD 69 A Z PORUCH ZPŮSOBENÝCH UŽÍVÁNÍM ALKOHOLU 93 PROCENT,“

Petr Winkler, ředitel NUDZ



@sdruzenitulipan



@bloomtogether_tulipan



facebook.com/sdruzenitulipan.zs



Michaela Svoboda

Tel. 737 691 229



www.sdruzenitulipan.cz



V případě dotazů nás můžete kontaktovat.

Kontaktní místo na adrese:
28. října 59/42, 460 07 Liberec



774 450 160

NEJČASTĚJŠÍ MÝTY & PŘEDSUDDKY O DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍ



1) Duševní onemocnění se netýká dětí a mladistvých

Ve skutečnosti se jedno z pěti dětí a mladistvých potýká s duševními problémy. Zároveň až 70 % duševních onemocnění projevujících se v dospělosti má své počátky již v době dětství a dospívání. Důležité ovšem je, že u téměř 80 % osob, které v tomto období vyhledají pomoc, dochází k výraznému zlepšení.

2) Duševní onemocnění má pouze několik lidí

Duševní onemocnění je běžné. Podle Světové zdravotnické organizace má jeden ze čtyř lidí osobní zkušenost s duševním onemocněním. Duševní onemocnění se týká lidí všech věkových, vzdělanostních a příjmových skupin, i různých kultur.



3) Kouření marihuany nemůže člověku nijak uškodit

U lidí, kteří mají predispozice k rozvoji závažných onemocnění, jako je například schizofrenie, může užívání marihuany s nepoměrně vysokým obsahem THC, oproti CBD, přispět k propuknutí nemoci. Podobnou roli spouštěče problémů v oblasti duševního zdraví mohou sehrát také narušené vztahy v rodině, komplikace na straně matky během těhotenství, stres, špatné sociální podmínky či nadměrné užívání alkoholu.

4) Lidé s duševním onemocněním se z něj mohou dostat sami

Když máte zlomenou nohu, jdete k doktorovi. U duševní nemoci to platí přesně tak. Duševní onemocnění není způsobené osobní slabostí a nelze jej „vyléčit“ pomocí osobní síly. Pomoc rodiny, podpora okolí a lékařská péče jsou k uzdravení nezbytné.

5) Lidé s duševním onemocněním mají větší sklony k násilí

Lidé s duševním onemocněním nemají větší sklony k násilí než zbytek populace. Tento mýtus je často posilován médii a může vést ke strachu z nálepky nebezpečného agresora a neochotě vyhledat pomoc. Ve skutečnosti se naopak mohou jedinci s duševním onemocněním častěji stát obětí násilí nebo ublížit sami sobě.

6) Lidé s duševní nemocí by měli být zavřeni v ústavech

S vhodnou léčbou a podporou, mohou lidé s duševním onemocněním úspěšně žít tam, kde jsou zvyklí. Většina lidí s duševním onemocněním je zcela samostatná.

7) Lidé s duševní nemocí nechtějí pracovat

Lidé s duševním onemocněním chtějí pracovat, ale je těžké pro ně najít práci, protože je zaměstnavatelé vnímají jako problematické a neupraví jim pracovní podmínky vzhledem k jejich potřebám

8) Duševní onemocnění je způsobeno osobní slabostí

Duševní onemocnění není charakterová vada. Je způsobené genetickými, biologickými a sociálními faktory. Zároveň může být spojené i se životním prostředím. Vyhledání a přijetí pomoci je znakem osobní síly.

9) Lidé s duševním onemocněním nejsou v naší společnosti diskriminováni.

Stigmatizace a diskriminace osob s duševním onemocněním ve společnosti stále přetrvává. Dle výsledků výzkumu realizovaného na české populaci se s nějakou formou diskriminace (přátelé, lékař, vzdělávání, zaměstnání atd.) setkalo téměř 85% respondentů. Ukazuje se také, že například pouze 20% lidí v Česku by bylo ochotných mít za spolupracovníka člověka s duševním onemocněním. Pro srovnání, ve Velké Británii je toto číslo výrazně vyšší a dosahuje až 68%.

