

Název projektu: **Poznej sebe sama s TULIPANEM
2025-2026**

Číslo projektu: OLP/03068/2025

Termín realizace projektu: 1. 7. 2025 - 30. 6. 2026

Poskytovatel dotace: Liberecký kraj

Výše dotace: 49.000 Kč

Místo realizace: Liberecký kraj

Popis projektu: V projektu realizujeme přednášky - osvětové a vzdělávací akce na podporu duševního zdraví na školách v Libereckém kraji, převážně středních, s hlavními tématy zvládání stresu a náročných životních situací, obecně prevence duševního onemocnění u studentů a žáků a jeho destigmatizace.

Zaměřujeme se na zavádění zdravého životního stylu a na prevenci rizikového chování, zvl. záškoláctví z důvodu rozvoje úzkosti prostřednictvím poskytnutí služeb tzv. payfriendů pro teenagery a mladé dospělé v duševní tísní.

Zároveň nabízíme pomoc peer-konzultanta věkově blízkého teenagerům a mladým dospělým, zejména pro individuální konzultace. V rámci projektu jsou rovněž připraveny materiály k podpoře duševního zdraví u studentů, které budou distribuovány během přednášek.

Kontaktní osoba: Ing. Lucie Jiříčná
jiricna@sdruzenitulipan.cz
Tel.: 775 802 271

